

# 問診票

年 月 日

お名前： \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

電話番号： \_\_\_\_\_ (日中に連絡の取れる番号をお書きください)

住所：〒 \_\_\_\_\_ (現在お住まいの住所)

## 1) 気になる症状・または相談したい症状に○をつけてください

- ・倦怠感
- ・ほてり (顔・手・足・上半身・下半身)
- ・子宮筋腫
- ・不正出血
- ・帯下 (おりもの)
- ・意欲/興味がない
- ・物忘れがひどい
- ・腹痛
- ・抜け毛
- ・死を考える
- ・暴力/暴言
- ・耳鳴り
- ・その他 ( \_\_\_\_\_ )
- ・のどが詰まる
- ・卵巣のう腫
- ・生理不順
- ・かゆみ
- ・引きこもる
- ・声が聞こえる
- ・寝汗
- ・多汗
- ・ふいに涙がでる
- ・怒りっぽい
- ・めまい/ふらつき
- ・頭痛
- ・子宮癌の心配
- ・外陰部の症状
- ・更年期症状
- ・考えがまとまらない
- ・人の言葉が気になる
- ・頻尿
- ・残尿感
- ・不安が強い
- ・出勤または登校しにくい
- ・肩こり
- ・不妊治療の相談
- ・月経前の不快な症状
- ・月経痛がひどい
- ・いらいらする
- ・落ち込み
- ・尿漏れ
- ・むくみ
- ・動悸が打つ
- ・疲れやすい
- ・消えてしまいたくなる
- ・運転しにくい

## 2) 現在、通院中の病院がある方はご記入ください

病名	通院開始	処方されているお薬
	年 月頃から	
	年 月頃から	
	年 月頃から	

## 3) 以前、大きな病気・入院・手術などを経験された方はご記入ください

病名	通院/入院期間	治療内容
	年 月～ 年 月	手術・投薬・( _____ )
	年 月～ 年 月	手術・投薬・( _____ )
	年 月～ 年 月	手術・投薬・( _____ )

## 4) この3ヶ月で健康診断や病院で検査を受けられたことがありますか？

- ・ない
- ・ある→血液検査 ・心電図 ・MRI/CT ・レントゲン ・定期健診 ・ドッグ ・その他 ( \_\_\_\_\_ )

## 5) アレルギーはありますか？

- ・ない
- ・ある→

お薬、食べ物	
草花、樹木、ダストなど	
金属、ゴム、ラテックスなど	

## 6) 現在の体調について教えてください

- ・食欲はありますか？  ある ・ あまりない ・ 食べ過ぎる
- ・睡眠は取れていますか？  眠れる ・ 眠れない ・ 眠りが浅い ・ 夜中に目が覚める ・ 眠りすぎる
- ・お通じの状態はいかがですか？  便秘ぎみ ・ 下痢ぎみ ・ 便秘下痢が交互にくる ・ どちらでもない

7) 月経などの様子を教えてください

- ・月経周期は 規則正しい ・ 不順 ・ 閉経 ( ) 歳
- ・一番最近の月経はいつですか 年 月 日
- ・月経痛はありますか ない ・ 軽くあり ・ ひどい
- ・セックスの経験 あり ・ なし ・ 出産の経験 あり ・ なし

8) 生活習慣について教えてください

- ・飲酒 しない ・ する (毎日 ・ 週に2~3回 ・ 週に1回程度 ・ 月に1~2回)
- ・喫煙 しない ・ 時々する ・ ほぼ毎日する (一日 本程度)
- ・食事 規則正しい ・ 不規則 ・ 食べ過ぎる ・ 間食が多い ・ 甘い物が多い ・ 野菜が少ない
- ・運動 定期的に行っている ・ 不定期に行っている ・ ほとんどしていない

9) 生活状況・環境について教えてください

- ・出生地 ( )
- ・ご両親は健在ですか? 父親 (健在 ・ 病気 ・ 死去) 母親 (健在 ・ 病気 ・ 死去)
- ・ご兄弟・姉妹はいらっしゃいますか? いない ・ いる (兄 ・ 姉 ・ 弟 ・ 妹)
- ・結婚歴 未婚 ・ 既婚 ・ 離婚 ・ 再婚
- ・何人で暮らしていますか? ( ) 人 ・ 一人暮らし
- ・最終学歴 ( )
- ・職歴 歳～ 歳 (職種: )  
歳～ 歳 (職種: )

10) 下記のうち希望することに○をつけてください

- ・カウンセリングをうけたい  
→今までカウンセリングを受けたことがありますか? ある ・ ない
- ・漢方薬を試したい
- ・ボディワーク (ヨーガ、動作法、アレクサンダーテクニークなど) に興味がある
- ・リフレクソロジー、アロマセラピートリートメント、フラワーレメディに興味がある
- ・マクロビオティックに興味がある。ランチ会にでてみたい。

11) このクリニックに来られたきっかけを教えてください

- ・自分の希望 ・ 家族の勧め ・ 紹介 ・ HP/FBでみて ・ インターネット ・ 看板 ・ 広告 ・ 口コミ

12) その他医師に伝えたいことがあればお書きください

1. 緊張したり気持ちが張り詰めたりすることが；
- 1 しよっちゅうあった
  - 2 たびたびあった
  - 3 ときどきあった
  - 4 まったくなかった
2. むかし楽しんだことを今でも楽しいと思うことが；
- 1 まったく同じだけあった
  - 2 かなりあった
  - 3 少しだけあった
  - 4 めったになかった
3. なにか恐ろしい事が起こるような恐怖感をもつことが；
- 1 しよっちゅうあって、非常に気になった
  - 2 たびたびあるが、あまり気にならなかった
  - 3 少しあるが気にならなかった
  - 4 まったくなかった
4. 物事の面白い面を笑ったり、理解したりする事が；
- 1 いつもと同じだけできた
  - 2 かなりできた
  - 3 少しだけできた
  - 4 まったくできなかった
5. 心配事が心に浮かぶことが；
- 1 しよっちゅうあった
  - 2 たびたびあった
  - 3 それほど多くはないがときどきあった
  - 4 ごくたまにあった
6. きげんの良いことが；
- 1 まったくなかった
  - 2 たまにあった
  - 3 ときどきあった
  - 4 しよっちゅうあった
7. 楽に座って、くつろぐことが；
- 1 かならずできた
  - 2 たいていできた
  - 3 たまにできた
  - 4 まったくできなかった
8. 仕事を怠けているように感じる事が；
- 1 ほとんどいつもあった
  - 2 たびたびあった
  - 3 ときどきあった
  - 4 まったくなかった
9. 不安で落ち着かないような恐怖感を持つことが；
- 1 まったくなかった
  - 2 ときどきあった
  - 3 たびたびあった
  - 4 しよっちゅうあった
10. 自分の顔、髪型、服装に関して；
- 1 関心がなくなった
  - 2 以前よりも気を配っていなかった
  - 3 以前ほどは気を配っていなかったかもしれない
  - 4 いつもと同じように気を配っていた
11. じっとしていられないほど落ち着かないことが；
- 1 しよっちゅうあった
  - 2 たびたびあった
  - 3 少しだけあった
  - 4 まったくなかった
12. 物事を楽しみにして待つことが；
- 1 いつもと同じだけあった
  - 2 以前ほどはなかった
  - 3 以前よりも明らかに少なかった
  - 4 めったになかった
13. 突然、理由のない恐怖感（パニック）に襲われることが；
- 1 しよっちゅうあった
  - 2 たびたびあった
  - 3 少しだけあった
  - 4 まったくなかった
14. 面白い本や、ラジオまたはテレビ番組を楽しむことが；
- 1 たびたびできた
  - 2 ときどきできた
  - 3 たまにできた
  - 4 ほとんどめったにできなかった

自分にあてはまるものに○をつけてください

頑張り屋	無理をする	優しい	不安が強い
気が強い	体をこき使う	気を遣う	あれこれ苦にしやすい
何でも言える	友達が多い	人に気兼ねする	子供に優しい
張り切り屋	勝ち気	心配性	人から好かれる
負けず嫌い	元気者	花や小鳥が好き	他人に譲る